



ASL Bari

PugliaSalute



Ordine
Assistenti
Sociali

Consiglio
Regionale
Puglia

REGIONE PUGLIA

Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Bari

Dipartimento Medicina Eta' Evolutiva

UOC NPJA -UOSVD NPJA AUTISMO

**PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE
ASL BA - Provider n. 9**

Prendersi cura di chi cura Strategie di promozione della resilienza nei contesti multidisciplinari

**14/15 Maggio 2026
Ex CTO -Sala Arcobaleno
Lungomare Starita n.6 BARI**

Responsabile Scientifico Dott.ssa Anna Rosa Melillo

PROGRAMMA

14 Maggio 2026

Docente Dott. Salvatore Noe'

08:00 Iscrizione partecipanti

08:30 Saluti Istituzionali

08:45 Introduzione: cosa vuol dire prendersi cura.

10:00 La perdita della motivazione: segnali e cause.

11:00 Pausa.

11:15 Stanchezza, stress cronico e burnout: differenze.

12:00 Il senso di inefficacia e il disallineamento tra valori e realtà.

13:00 Quando aiutare gli altri diventa un peso.

14:00 Pausa.

15:00 La cura di sé come base per la cura dell'altro. Autoconsapevolezza: il primo passo per rigenerarsi.

16:00 Strategie di self-care pratico ed emotivo. Il paradosso del "mettere l'ossigeno prima di sé".

17:00 Come gestire empatia, frustrazione, senso di impotenza.

18: 00 Chiusura dei lavori

15 Maggio 2026
Docente Dott. Salvatore Noe'

08:45 Analisi transazionale per curare.

10:00 Posizione di vita.

11:00 Pausa.

11:15 Gli stati dell'io e le carezze.

12:00 Riaccendere la motivazione: riscoprire il proprio perché.

13:00 Dalla motivazione estrinseca a quella intrinseca.

14:00 Pausa.

15:00 Comunicazione e relazione nel team: sostenersi a vicenda. Il lavoro di cura come lavoro di squadra.

16:00 Creare un piano personale di motivazione e benessere: Mappa dei bisogni.

17:00 Obiettivi realistici e strategie per nutrire la motivazione nel tempo.

18: 00 Questionario ECM

Segreteria organizzativa: dott.ssa Marisa Valenzano npia.formazione@asl.bari.it