

PROGETTO RI.NEXUS

Abstract

Il presente lavoro di ricerca è incentrato sul tema della salute mentale, focalizzandosi sui diritti ed i bisogni della persona affetta da disturbi psichiatrici nel ruolo di genitore, in regime di ricovero. Si è deciso di porre l'attenzione su questo tema essendo un argomento ancora oggi poco trattato. Se da un lato un lavoro di grande importanza è stato fatto sia da un punto di vista sanitario che culturale, nella cura del soggetto infermo di mente, dall'altro carenti sono ancora le problematiche circa l'integrazione socio-sanitaria, relativa alla gestione e alla qualità del rapporto genitore-figlio. A partire dalla L.n.180/1978 (Legge Basaglia), è stato riformato l'intero sistema culturale ed organizzativo psichiatrico, ribaltando anche la concezione della persona con disturbi mentali non più vista come oggetto di internazione completamente incapace di intendere e volere, ma come soggetto libero di scegliere della propria salute, con propri diritti e proprie potenzialità. Il passaggio ad un modello comunitario della cura, così come sancito anche nella L.n.328/2000, implica un maggiore coinvolgimento della famiglia, a partire dalla definizione del piano terapeutico riabilitativo, fino alla valutazione e condivisione di obiettivi ed esiti. Quest'ultima infatti risulta essere un elemento inscindibile nella cura del soggetto psichiatrico essendo per lo stesso un punto di riferimento. Nonostante lo sviluppo di nuovi modelli di intervento e presa in carico della persona affetta da disturbi psichiatrici, come il modello bio-psico-sociale, ancora oggi viene meno un lavoro di rete che sia in grado di valutare e supportare i bisogni del genitore psichiatrico durante il ricovero e quelli del/della proprio/a figlio/a minore. La domanda di ricerca alla base del lavoro svolto, pone l'attenzione pertanto, sull'esistenza di un reale approccio multidisciplinare a sostegno del rapporto tra il genitore affetto da disturbi psichici ed i propri figli. Difatti, tale legame può favorire effetti positivi sia nel percorso riabilitativo del genitore che costituire un fattore protettivo nella crescita dei bambini.

Stabilito il focus dello studio, si è ritenuto opportuno ricorrere ad interviste guidate, sottoposte ad un campione di famiglie in carico al Centro di Salute Mentale del Distretto 2 ASL Brindisi, a seguito delle quali sono stati raccolti ed analizzati i dati utili ai fini della ricerca. Gli esiti ottenuti, seppur limitati ad un contesto specifico e circoscritto, hanno mostrato come nonostante la complessità del momento affievolisca le capacità genitoriali, fondamentale sia la centralità dei minori nella relazione di aiuto, garantendo la stabilità affettiva. In conclusione, lo scopo del progetto Ri.Nexus è mettere in luce l'importanza di un lavoro integrato che tenga conto sia dell'adulto che dei figli, prevenendo da un lato situazioni disfunzionali nello sviluppo dei bambini e dall'altro sostegno nella cura del genitore psichiatrico.