



MASTER

Accreditato



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito

DIPENDENZE E COMPORTAMENTI A RISCHIO

Strategie innovative per la prevenzione, la cura e l'inclusione sociale

ADSUM
formazione d'eccellenza

DIPENDENZE E COMPORTAMENTI A RISCHIO

Strategie innovative per la prevenzione, la cura e l'inclusione sociale

Ediz. I, – 2025/26, Sede di Lecce

Accreditamento **Ministero dell'Istruzione e del Merito** n. 98950, Edizione Lecce n. 148490 **Portale S.O.F.I.A.**

In fase di accreditamento **ECM** (Educazione Continua in Medicina).

Master post lauream erogato da istituto di formazione avanzata, in possesso di esperienza ultradecennale documentabile.

Finalità

Si propone di formare professionisti in grado di operare con competenza, sensibilità e rigore scientifico nell'ambito delle dipendenze – da sostanze e comportamentali – e dei comportamenti a rischio, sia in età adulta che in età evolutiva. Attraverso un approccio integrato e multidisciplinare, i partecipanti acquisiranno strumenti teorico-pratici innovativi evidence based per la definizione di programmi di prevenzione, cura e riabilitazione sociale. Al termine del percorso, i partecipanti potranno ampliare o rafforzare la propria operatività in diversi ambiti professionali, tra cui: **servizi pubblici per le dipendenze (Ser.D.) • Dipartimenti di Salute Mentale e Neuropsichiatria Infantile • Comunità terapeutiche e centri di riabilitazione psicosociale • Enti e cooperative del Terzo Settore impegnati in prevenzione, trattamento e inclusione • Servizi sociali territoriali e sistemi di tutela minorile • Scuole e contesti educativi, per interventi preventivi e di supporto • Carcere e misure alternative alla detenzione, in collaborazione con UEPE e servizi penitenziari • Progetti di inclusione e housing sociale per persone con problematiche di dipendenza • Ricerca e progettazione sociale, a livello locale, nazionale ed europeo**

Il master costituisce inoltre un valore aggiunto curriculare per concorsi pubblici, incarichi in équipe multidisciplinari, collaborazioni progettuali e incarichi professionali in ambiti sociosanitari complessi.

Profilo in uscita

Esperto della prevenzione, cura e riabilitazione nelle dipendenze in età adulta e in età evolutiva.

Destinatari

Il Master è rivolto a:

Psicologi e psicoterapeuti • Avvocati • Medici (con particolare riferimento a psichiatri, neuropsichiatri infantili e medici di medicina generale) • Assistenti sociali • Educatori professionali • Operatori di comunità e di strutture residenziali • Tecnici della riabilitazione psichiatrica • Infermieri operanti in ambito psichiatrico e delle dipendenze • Pedagogisti e professionisti dell'area educativa • Laureati in discipline sanitarie, sociali ed educative interessati a specializzarsi nel settore.

PROGRAMMA

Mod. 1 Fondamenti teorico e clinici delle dipendenze

Questo modulo introduce i principali modelli teorici alla base delle dipendenze da sostanze e comportamentali sia in età adulta che in età evolutiva. Viene delineata la natura multifattoriale delle dipendenze, includendo vulnerabilità biologiche, psicologiche e sociali. Epidemiologia dei disturbi da dipendenza e diffusione in Italia e nel mondo.

Mod. 2 Neuroscienze e neurobiologia delle dipendenze

Vengono approfonditi i meccanismi cerebrali che regolano il comportamento di dipendenza: il sistema dopaminergico, la corteccia prefrontale, il circuito della ricompensa, la memoria implicita e l'impulsività. Saranno trattati i cambiamenti neurobiologici che si verificano con l'uso cronico di sostanze e la relazione tra dipendenza e malattie neuropsicologiche. Verranno esposte le principali dipendenze da sostanze con particolare riferimento alle nuove droghe sintetiche e alle dipendenze comportamentali.

Mod. 3 Panoramica clinica delle dipendenze in età evolutiva e adulta: focus su dipendenze digitali

Il modulo offre una visione trasversale dei disturbi da dipendenza nelle diverse fasi dello sviluppo: infanzia, adolescenza e età adulta. Si analizzano le specificità diagnostiche e terapeutiche in base all'età e al contesto socio-relazionale. Particolare attenzione sarà data alle nuove dipendenze digitali (internet, videogiochi, social

network, smartphone), con un focus su prevenzione, segnali precoci e interventi clinici mirati.

Mod. 4 Diagnosi, assessment multidimensionale e strumenti di valutazione

Verranno trattati i principali strumenti per la valutazione clinica e funzionale delle dipendenze: test psicodiagnostici, scale di gravità, valutazione del contesto sociale e familiare. Focus anche sull'uso delle interviste strutturate e semi-strutturate.

Mod. 5 Farmacoterapia, psicoterapie e interventi psicosociali integrati

Vasta panoramica delle terapie farmacologiche, psicoterapiche individuali, familiari e di gruppo più efficaci nel trattamento delle dipendenze: CBT, EMDR, Schema Therapy, Mindfulness, Terapia Motivazionale. Verranno analizzati protocolli clinici, gestione delle ricadute e presa in carico integrata.

Mod. 6 Il sistema dei servizi pubblici e privati accreditati per le dipendenze

Studio del funzionamento dei SER.D, comunità terapeutiche, centri per minori, strutture psichiatriche e servizi per la doppia diagnosi. Il modulo approfondisce i protocolli di trattamento, la multidisciplinarietà e le relazioni istituzionali per la presa in carico efficace dei pazienti, il lavoro multidisciplinare e multiprofessionale.

Mod. 7 Dipendenza da cibo e disturbi alimentari correlati

Analisi della food addiction come forma di dipendenza comportamentale. Il modulo esplora i legami tra alimentazione compulsiva, emozioni e trauma, e presenta approcci terapeutici multidisciplinari integrando psicoterapia, riabilitazione nutrizionale e trattamenti neurobiologici. Saranno presentati i vari livelli di assistenza e di cura in base alla gravità dei sintomi e delle risorse familiari e sociali e i principali modelli di trattamento multidisciplinare.

Mod. 8 Neuromodulazione e tecnologie digitali per la cura delle dipendenze

Presentazione delle principali tecniche di neuromodulazione (TMS, tDCS) e del loro utilizzo nei contesti clinici per le dipendenze. Verranno analizzati anche gli strumenti digitali, le piattaforme di auto-aiuto, le app terapeutiche e le possibilità offerte dalla realtà virtuale nella prevenzione e nella riabilitazione.

Mod. 9 Arte, neuroestetica e linguaggi espressivi nel trattamento delle dipendenze

Il modulo esplora l'applicazione della Neuroestetica e dei linguaggi artistici come strumenti innovativi per la prevenzione e il trattamento delle dipendenze da sostanze e comportamentali. La Neuroestetica, disciplina che indaga gli effetti dell'esperienza estetica sul cervello, ha dimostrato – attraverso evidenze neuroscientifiche – di attivare i circuiti della ricompensa, della regolazione emotiva e della motivazione, fondamentali nei processi di cura della dipendenza. Verranno analizzati approcci terapeutici fondati sull'esperienza estetica e sensoriale, come l'arteterapia, la museoterapia, la musicoterapia e la danza-movimento terapia, illustrandone le basi teoriche e l'efficacia clinica. Il modulo approfondisce come questi strumenti possano favorire la consapevolezza, ridurre l'impulsività, stimolare forme di piacere alternative e sostenere l'alleanza terapeutica. Saranno presentati casi clinici, protocolli di intervento e progetti attivati in contesti riabilitativi e preventivi, con l'obiettivo di fornire ai partecipanti competenze pratiche per integrare l'esperienza estetica nei percorsi di cura e promuovere il benessere mentale attraverso la bellezza e l'espressione creativa.

Mod. 10 Prevenzione e promozione della salute: interventi evidence-based

Esame dei principali programmi di prevenzione riconosciuti a livello internazionale. Il modulo fornisce strumenti operativi per sviluppare interventi preventivi efficaci nei

contesti scolastici, familiari, sportivi e comunitari con un focus su metodologie attive e inclusive. Analisi dei programmi di prevenzione e delle azioni di contrasto alle dipendenze secondo la normativa nazionale e internazionale. Verranno inoltre presentati i programmi di prevenzione delle ricadute basati sulla mindfulness e le neuroscienze.

Mod. 11 Inclusione sociale, diritti e progettazione territoriale

Il modulo finale è dedicato alla reintegrazione sociale della persona con dipendenza. Verranno analizzati strumenti come il budget di salute, il lavoro protetto, l'housing sociale, le reti comunitarie e i progetti individualizzati. Ampio spazio sarà dedicato all'inquadramento normativo, alla progettazione e alla valutazione degli interventi sociali.

Mod. 12 Aspetti normativi e giuridici: tutela, responsabilità e conseguenze legali nei disturbi da dipendenza

Questo modulo è dedicato all'approfondimento degli aspetti normativi e giuridici connessi al fenomeno delle dipendenze, con un duplice obiettivo: da un lato, fornire ai partecipanti gli strumenti per conoscere e applicare la normativa vigente a tutela della persona affetta da dipendenza, e dall'altro analizzare le implicazioni legali e penali che possono derivare dai comportamenti messi in atto nei contesti di uso e abuso. Saranno esaminati il quadro legislativo nazionale e regionale (in particolare la Legge 309/90 e i suoi aggiornamenti), la normativa sul trattamento sanitario obbligatorio (TSO), le misure alternative alla detenzione per tossicodipendenti (art. 94 e art. 75 del DPR 309/90), le possibilità di sospensione del procedimento con messa alla prova e le connessioni tra giustizia penale e percorsi terapeutico-riabilitativi. Il modulo si sofferma inoltre sulla figura del tutore legale, dell'amministratore di sostegno, e sugli aspetti etici e deontologici della presa in carico di soggetti vulnerabili. Particolare attenzione sarà rivolta alle problematiche giuridiche emergenti in relazione alle dipendenze comportamentali, come il gioco d'azzardo patologico e le dipendenze digitali, e al loro impatto nei contesti familiari, lavorativi e scolastici.

Servizio di orientamento in entrata, in itinere, in uscita

Nel lavoro la formazione è TUTTO. Formazione intesa come un continuo che coinvolge l'intero arco della vita della persona. Per questo ADSUM valorizza il prima, il durante ed il dopo dell'attività formativa. Un percorso che inizia con l'orientamento e la rilevazione delle competenze in entrata, valorizzando quelle informali. Prosegue con l'attività formativa vera e propria e si collega con le imprese e il mondo del lavoro per favorire il job placement. Per creare nuove opportunità nella vita è necessario dare spazio a creatività e proattività ed essere consapevoli della propria unicità.

Approccio Metodologico

L'esclusivo approccio KHR® Kairos Human Repatterning® caratterizza il metodo e la didattica di ADSUM. Il focus è posto sulla continua evoluzione degli individui e delle organizzazioni, attraverso una particolare attenzione ai processi di insegnamento e apprendimento, alla qualità delle relazioni e ad una formazione concreta e personalizzata. Tale approccio metodologico è il filo conduttore di tutte le attività di ADSUM.

Organizzazione didattica del Master

Il Master prevede complessivamente 1000 ore di formazione, così suddivise:

- 500 ore di Didattica Frontale
- 300 ore di Stage
- 200 ore di Studio Individuale / Project Work
- Esame finale

Titolo rilasciato

- Attestato di Master in DIPENDENZE E COMPORTAMENTI A RISCHIO

ADSUM certifica e protegge l'autenticità degli Attestati dei Master mediante tecnologia Blockchain. Un QR-Code personalizzato viene originato sull'Attestato permettendone la verifica di autenticità.

Il Master avrà inizio il 21 giugno 2025 e terminerà entro il 27 giugno 2026 . Costo del Master € 7500.

Il Master è finanziabile fino al 100% con voucher della Regione Puglia.

Requisiti per l'ottenimento del voucher

- Laureati in possesso del Diploma di Laurea (I livello, della Laurea Specialistica o Vecchio Ordinamento).
- ISEE non superiore a 35.000€;
- Residenti in Puglia da almeno tre anni.

Docenti

Maria Cotelli, Università Cattolica del Sacro Cuore, IRCCS Centro San Giovanni di Dio, Fatebenefratelli, Brescia

Filomena Cosentino, Albo Avvocati di Lecce.

Sarah Cannoletta, Psicoterapeuta, Ist. Neuroscienze Cliniche PSINEURO - Lecce

Ottavio De Clemente, Docente Università degli Studi Tor Vergata – Roma

Silvia Perrone, psicologa e psicoterapeuta. Istituto Neuroscienze Cliniche Lecce, membro CHAP Università del Salento, Borsista per i progetti di inclusione sociale e contrasto al DGA presso ASL LECCE

Cesare Maria Pietroiusti, Artista e docente presso IUAV di Venezia e NABA di Roma

Angela Savino, Antropologa e storica dell'arte, direttrice del Laboratorio di Neuroestetica, Università di Tor Vergata - Roma

Andrea Scardicchio, Docente di Letteratura, Università del Salento – Lecce

Alessandro Giurgola, psicologo e psicoterapeuta

Mariagrazia Montagna, psicologa e psicoterapeuta, Comunità Terapeutica Lorusso Cipparoli, Bari

Coordinamento scientifico

Dott.ssa Silvia Perrone

Direttore e Coordinatore Didattico

Dott.ssa Maria J. Macchia

Direttore Generale

Dott. Rudy Russo

ADSUM
formazione d'eccellenza

Organismo Accreditato



Sede legale e amministrativa:
Lecce, via Brenta 2/A Primo Piano

Sede direzionale e operativa:
Lecce, via Adriatica, 4/B

Sedi operative:
Lecce, via Brenta, 2/A, Secondo Piano
Lecce, via Papadia, 1/9
Nardò (Le), via Due Aie, 104
Bari, via Sassanelli, 56

ADSUM Formazione d'Eccellenza s.r.l. Società Benefit
tel. 3938029551 - 0832362903 | www.adsum.it | master@adsum.it

