

Laboratorio Intergenerazionale:

MIND THE GAP - Attento a dove metti i piedi

Presentazione

All'interno delle attività del progetto "Mind the Gap", nel mentre i ragazzi lavorano sulla scoperta del loro potenziale e del territorio circostante in sintonia con il proprio mondo interno, gli adulti ed i giovani adulti coinvolti lavorano sulle connessioni necessarie per la costruzione dei legami all'interno delle relazioni. Il loro contributo ha un ruolo fondamentale, perché nel "come se" delle attività, possono contribuire a generare una metaforica rete di sostegno per consentire ai ragazzi di entrare in contatto con il proprio senso di vuoto esistenziale senza caderci dentro, potendo così proseguire il loro viaggio *nel* mondo come parte *del* mondo. Attraverso loro stessi, "giocano" per rendere possibile un ambiente più accogliente ed in sintonia con i bisogni emotivi delle nuove generazioni.

In tal senso, si è strutturato **un innovativo percorso intergenerazionale** che mette insieme adulti di differenti generazioni. Tramite il gioco e la danza, nello specifico i primi rudimenti del tango argentino, sempre con l'integrazione della funzione psichica dello psicoterapeuta nel ruolo di osservatore partecipante, i partecipanti sperimentano il proprio corpo in movimento ed in connessione con il movimento degli altri, trovandosi a "camminare insieme" in uno spazio condiviso.

Il tango non è stata una scelta casuale: si tratta di una forma molto profonda di comunicazione corporea che diviene metafora dei processi di costruzione dei legami, offrendo l'opportunità di scoprirsi all'interno della relazione con un altro, con le proprie emozioni e sentimenti, mettendosi in gioco con il proprio corpo e con la capacità di *essere con l'altro*.

Destinatari

Il percorso si rivolge ad adulti, giovani adulti e operatori delle relazioni d'aiuto al fine di creare un incontro intergenerazionale per poter generare e costituire insieme quell'ambiente psicosociale necessario ai più piccoli per sviluppare il proprio potenziale in sintonia con un mondo esterno in grado di accogliere le loro risorse, ma anche le loro fragilità.

Metodologia

Il laboratorio prevede l'integrazione della tecnica psicoanalitica con diverse forme artistiche, in particolare il tango argentino. Attraverso l'Arte, il gruppo di lavoro attribuisce priorità a quei canali comunicativi che possano incentivare una forma di pensiero che nasca dalla presa di coscienza delle emozioni. Nello specifico, l'integrazione della psicoanalisi con il tango è il vertice da cui parte il laboratorio, per consentire l'esperienza dell'emersione - nella coscienza - della rappresentazione inconscia dei

PATRICINI RICHIESTI



Ordine degli
Assistenti
Sociali

Consiglio
Regionale
Puglia

IN COLLABORAZIONE CON



POLO
BIBLIO-MUSEALE
DI LECCE



legami familiari e sociali. In tal modo, possono generarsi pensieri nuovi sulla costruzione dei legami e su come gli stessi sono parte integrante della collettività.

Durata

Il **Laboratorio intergenerazionale MIND THE GAP - ATTENTO A DOVE METTI I PIEDI** si articolerà in **10 incontri** e si terrà a Lecce presso il Convitto Palmieri, ogni lunedì a partire dal 6 Ottobre 2025 dalle ore 20:30 alle ore 22:30:

- 6 Ottobre 2025 ore 20:30 alle ore 22:30
- 13 Ottobre 2025 ore 20:30 alle ore 22:30
- 20 Ottobre 2025 ore 20:30 alle ore 22:30
- 27 Ottobre 2025 ore 20:30 alle ore 22:30
- 3 Novembre 2025 ore 20:30 alle ore 22:30
- 10 Novembre 2025 ore 20:30 alle ore 22:30
- 17 Novembre 2025 ore 20:30 alle ore 22:30
- 24 Novembre 2025 ore 20:30 alle ore 22:30
- 1 Dicembre 2025 ore 20:30 alle ore 22:30
- 15 Dicembre 2025 ore 20:30 alle ore 22:30

Esperti coinvolti

I conduttori del laboratorio sono Psicoterapeuti ad orientamento psicoanalitico esperti in età evolutiva e comunità e Operatori socioculturali

Info e Iscrizioni

La partecipazione al Laboratorio è **gratuita**, ma **l'iscrizione è obbligatoria** essendo il numero di posti limitato.

Per partecipare al Laboratorio intergenerazionale occorre **isciversi entro il 24 Settembre 2025** inviando una mail all'indirizzo info@centropsifia.it e indicando **cognome, nome, anno di nascita, indirizzo e-mail, cell., professione e/o eventuale corso di studi frequentato e paese di residenza**, così da perfezionare l'iscrizione all'evento.

PATRICINI RICHIESTI



Ordine degli
Assistenti
Sociali

Consiglio
Regionale
Puglia

IN COLLABORAZIONE CON



POLO
BIBLIO-MUSEALE
DI LECCE